

# REISEINFOS

ISTRIABIKE.COM

## WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

### NOTRUFNUMMERN

Notruf 112

Polizei 00385 92

Rettung 00385 94

### ISTRIABIKE

Mobil +43 699 1074 77 97

E-Mail [office@istriabike.com](mailto:office@istriabike.com)

Web [www.istriabike.com](http://www.istriabike.com)

### TAXIS & TRANSFERS

Dotto, Porec 00385 (0) 98 255 245

Ilija, Porec 00385 (0) 98 175 1208

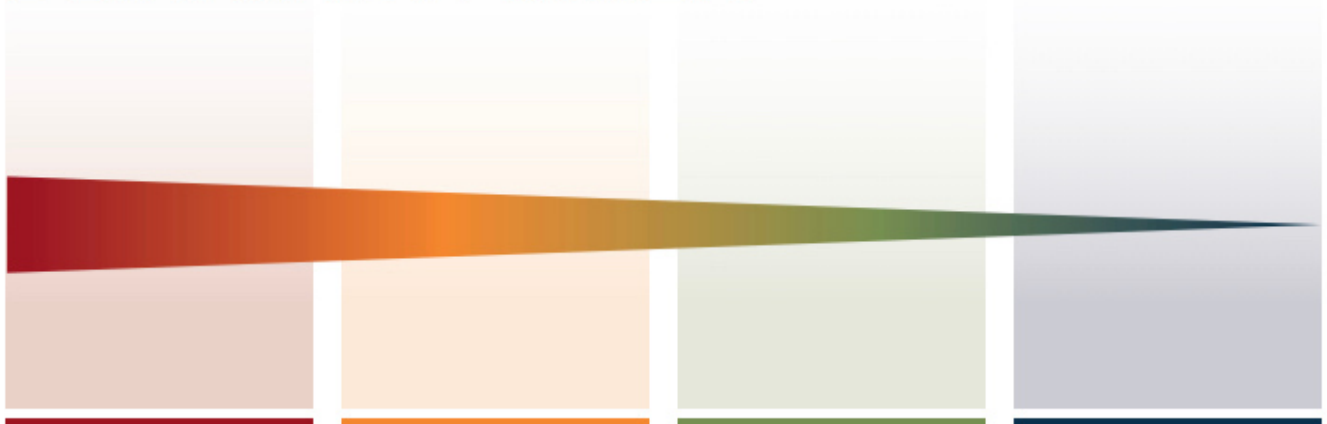
Taxi Rovinj 00385 (0) 52 811 100

VALAMAR DIAMANT  
Hotel & Residence (Apartments)  
Brulo 1, HR-52440 Poreč  
Tel. +385 52 400 000

CRYSTAL SUNNY HOTEL BY  
VALAMAR  
Brulo 2, HR-52440 Poreč  
+385 52 465 000



# NIVEAUGRUPPEN BEIM RADFAHREN



## RACE

27 – 29 KM/H  
80 – 200 KM/TAG

## SPORT

24 – 26 KM/H  
70 – 140 KM/TAG

## FREIZEIT

21 – 23 KM/H  
60 – 110 KM/TAG

## GENUSS

19 – 20 KM/H  
40 – 80 KM/TAG

\* Bitte zu beachten, dass die Kilometer- und Schnittangaben ungefähre Richtwerte sind und vom Höhenprofil der Tour, sowie der Leistungsstärke der Gruppe abhängig sind.

# ÜBERSICHTSKARTE



# ANREISE UND ALLGEMEINES

## Was muss ich bei der Anreise mit dem Auto beachten?

Bitte nicht vergessen die Mautvignette für Slowenien (digital: online und bei einigen Tankstellen erhältlich) und bereits in Österreich bzw. in Deutschland oder spätestens an den „alten“ Grenzübergängen zu kaufen. Es wird streng kontrolliert - beachte bitte auch, dass für große Autos (Busse) eigene Vignetten zu kaufen sind! Auf der Schnellstraße in Kroatien kannst du bar oder mit Kreditkarte bezahlen, ebenso auf den Autobahnen in Italien. Parkplätze gibt es ausreichend viele beim Hotel, sie sind kostenpflichtig (€ 3,- pro Auto/Tag). Seit 2023 ist Kroatien auch Teil des Schengenraums - somit entfallen Grenzkontrollen.

## Wann beginnt das Campprogramm?

Mit dem Infoabend, der normalerweise am Samstag um ca. 21:00 Uhr im Hotel stattfindet, beginnt die Campwoche. Bei Bedarf findet eine zweite Begrüßung um 18:00 Uhr statt. Kurzfristige Änderungen entnimm bitte der IstriaBike-Infotafel im Hotel. Am Infoabend erfährst du alle wichtigen Informationen rund um deinen Aufenthalt.

## Wo bekomme ich mein Goodie-Bag?

Entweder am Infoabend oder in unserem Pop-Up-Store im Hotel Crystal. Bitte gib dafür auch deinen Voucher mit dem unterschriebenen Haftungsausschluss für dein IstriaBikepaket ab.

## Kann ich das Wasser aus der Leitung trinken?

Ja, bedenkenlos.

## Brauche ich einen Reiseadapter für die Steckdose?

Nein

## Wie ist die offizielle Währung?

Seit 2023 ist die offizielle Währung der Euro in Kroatien. Kuna können in gewissen Banken noch in Euro getauscht werden.

## Wann gibt es Abendessen und Frühstück?

Normalerweise gibt es von 7.00 – 10.00 Uhr Frühstück und von 19.00 – 21.00 Uhr Abendessen. Jedoch kann die Essenszeit je nach Gästeanzahl im Hotel auch ein bisschen variieren. Die Essenszeiten können auch ausgedehnt oder geändert werden, damit immer ausreichend Platz im Restaurant ist.

## Wann kann ich einchecken?

Normalerweise ab 14.00 Uhr, manchmal stehen die Zimmer auch schon etwas früher bereit. Bitte gib an der Rezeption deinen Hotelvoucher und deinen Ausweis ab (den kannst du am nächsten Tag wieder abholen). Die Rezeption ist 24h besetzt. Wenn du es am Anreisetag nicht mehr zum Abendessen schaffst, gib rechtzeitig der Rezeption Bescheid, dann bereitet die Küche ein kaltes Essen für dich vor.  
**ACHTUNG: Check-In für die Diamant Residence (Apartments) ist im Hotel Diamant, die Halbpension ist im Nachbarhotel Crystal. Zimmerservice auf Wunsch (Apartments).**

**Ich habe bei der Buchung einen Kundenwunsch angegeben, kann ich mir sicher sein, dass er erfüllt wird?**

Natürlich haben wir deinen Wunsch an das Hotel weitergegeben. Es besteht jedoch kein Anspruch darauf.

Das Hotel wird sich aber auf alle Fälle bemühen, deinen Wunsch nach Möglichkeit zu berücksichtigen. Die Vergabe der Zimmer obliegt allein der Hotelrezeption. Solltest du dein Zimmer aus irgendeinem Grund wechseln wollen, wende dich bitte direkt an der Rezeption.

### **Wieviel Trinkgeld ist angemessen?**

Natürlich freut sich dein Guide und Trainer und das Hotelpersonal, die sich die gesamte Woche über um dein Wohlergehen und deine Sicherheit sorgen, über eine Anerkennung ihrer Arbeit in Form von Trinkgeld bzw. einem Kaffee in der Pause. In welcher Höhe dir das Trinkgeld angemessen erscheint, obliegt natürlich ganz allein dir, in der Regel geben Gäste ihrem Guide +/-€ 30,- pro Gast und Woche.

### **Wie ist das Internet?**

Die IstriaBike-Vertragshotels bieten kostenloses WIFI in guter Stärke.

### **Wo kann ich mein Rad sicher abstellen?**

Als IstriaBike Gast hast du immer die Möglichkeit dein Rad in absperrbaren Radräumen mit Haken unterzubringen. Der Schlüssel dafür ist deine Zimmerkarte (bitte lass sie dafür freischalten).

Zur eigenen Absicherung kannst du natürlich auch noch zusätzlich ein Schloss mitbringen.

Du kannst dein Rad aber auch mit auf dein Zimmer nehmen. Bitte um Verständnis, dass verursachte Schäden durch das Rad am Zimmer von dir bezahlt werden müssen.

### **Wie ist das Wetter normalerweise, was soll ich einpacken?**

In Istrien herrscht gemäßigtes, mediterranes Klima. Es ist also ideal zum Radfahren und Sport treiben im Frühjahr und Herbst. Trotzdem sollten vorsichtshalber ein paar warme Sachen in deinem Gepäck nicht fehlen. Wir empfehlen: Ärmlinge, Beinlinge und Knielinge oder entsprechende Langarm- und Beinbekleidung. Zusätzlich sind eine Windweste, Regenjacke, Kopfbedeckung, Schuhkappen und Radhandschuhe von Vorteil.

### **Sind Haustiere erlaubt?**

Tierischenr Besuch ist bei uns herzlich willkommen :-). Kostenpunkt: € 25,- pro Tag ohne Futter.

Bitte direkt an der Hotel-Rezeption bei der Abreise bezahlen.

### **Gibt es Kinderbetreuung & Babybetten?**

Im Hotel Diamant von 09:00 Uhr bis 21:00 Uhr. Babybetten bitte vorab reservieren.

### **Was gibt es im IstriaBike Pop-Up-Store und wo ist er?**

Unser Pop-Up-Store befindet sich in der Lobby im Hotel Crystal. Bei uns findest du diverse stylische und funktionelle Rad- und Sportbekleidung unserer Kollektionen, tolle Sale-Schnäppchen, Verpflegung und mehr.

# SPORT UND TRAINING

## Was ist in meinem IstriaBike-Classic-Paket enthalten?

Sämtliche geführte Trainingseinheiten und -treffs (Radfahren, Laufen, Stabitraining, etc.), dein Teilnehmergehenk (das brandneue IstriaBike-Trikot "Terra Magica Edition" abzuholen in unserem Pop-Up-Store), Verpflegung für dein Training, Abstellmöglichkeit für dein Rad, Trainingsmöglichkeit im Pool und Fitnesscenter im Hotel Diamant und vieles mehr.

## Was ist in meinem IstriaBike-Light-Paket enthalten?

Nutzung der gesamten IstriaBike-Infrastruktur, Nutzung der Poolbahnen, Verpflegungspaket fürs Training, Fitnesscenternutzung im Hotel Diamant und vieles mehr.

## Wann starten die geführten Touren?

Jeden Tag, um 10:00 Uhr am Parkplatz vom Hotel. Die Abfahrtszeit kann wetterbedingt auch auf 13:00 Uhr verschoben werden - darüber informieren wir aber rechtzeitig.

## Wieviele Leistungsgruppen gibt es?

Das hängt grundsätzlich von der Gästeanzahl ab, die gerade im Camp ist und beim geführten Training mitmacht. Du kannst bei IstriaBike aber immer zwischen drei und vier Leistungsniveaus beim Rennrad fahren aussuchen (siehe Grafik).

## Fotos, Videos und Social-Media

Im Rahmen unserer Camps machen wir immer gerne Erinnerungsfotos und -videos, die wir auf unseren Social-Media-Seiten präsentieren und für Werbezwecke nutzen. Solltest du das nicht wollen, ist das natürlich völlig in Ordnung und wir bitten dich, deinen Guide und Trainer einfach darüber zu informieren.

## Wie groß sind die Gruppen?

Zwischen fünf und zwölf FahrerInnen.

## Radwerkstatt und Mieträder

Leider können wir aufgrund der Gegebenheiten kein volles Werkstattservice direkt im Camp anbieten.

In Porec gibt es ein Radgeschäft mit Werkstätte, das wir empfehlen.

**Bitte bring dein Rad VOR deiner Anreise nocheinmal zum Radservice in die Fachwerkstätte deines Vertrauens. Mieträder müssen bitte unbedingt vorab reserviert werden.**

**Mieträder: bitte nimm vor deiner Reise Kontakt mit uns auf bezüglich der Abholzeit deines Mietrads: [office@istriabike.com](mailto:office@istriabike.com)**

## Was sollte ich zum Radfahren immer dabei haben?

Ein Pannenset (Ersatzschlauch, Reifenheber, Multitool, etc.), Handy mit Notfallnummern, zwei gefüllte Trinkflaschen, ein bis zwei Riegel, Geld, eine Wind- oder Regenjacke, einen Ausweis und natürlich deinen Radhelm am Kopf. Weiters bitten wir dich immer zumindest mit einem Rücklicht (idealerweise auch mit Vorderlicht) zu fahren, um besser gesehen zu werden.

### **Gibt es sonst auch noch geführte Trainingseinheiten?**

Ja, diese findest du immer aktuell in unserem Wochenprogramm. Wir bieten euch Einheiten wie Stabi, Stretching, Core, Yoga, diverse Workshops und vieles mehr.

### **Wie sind die Laufmöglichkeiten?**

Wunderbar! Es gibt asphaltierte Radwege entlang des Meeres, aber auch Schotterwege durch Olivenhaine. Auch eine 400m-Laufbahn, die gegen eine kleine Gebühr genutzt werden kann, ist in unmittelbarer Nähe.

### **Wie ist's zum Schwimmen?**

Dir steht unser beheizter Outdoor-Pool im Hotel Crystal mit 25m-Länge ab 07:00 Uhr in der Früh mit fünf Bahnen zur Verfügung. Bitte beachte den Poolbahnen-Reservierungsplan! Ebenso steht dir als IstriaBike-Gast alternativ ein 20m-Hallenbad im Hotel Diamant zur Verfügung. Und natürlich Open-Water mit Neoprenanzug 24/7 in der glasklaren Adria.

### **Verpflegung zum Radfahren – gibt es die?**

Ja, natürlich! Für IstriaBike-Gäste gibt es X-Sport Power Cakes in verschiedenen Geschmacksrichtungen und CARBOTONiC-Getränkpulver von OMNiBiOTiC im Begrüßungspaket des IstriaBike-Classic- und -Lightpakets.

# Vorschlag für eine Packliste

## RADSACHEN

- Rennrad (einsatzbereit und gewartet)
- Steckachsen/Schnellspanner
- Radbrille
- Radhelm
- Radschuhe
- Rad-Handschuhe (wenn benötigt)
- Radhosen
- Radtrikots
- Armlinge, Beinlinge, Knielinge
- Stirnband, Multifunktionstuch
- Regenjacke, Windweste
- evtl. Radjacke
- Unterleibchen
- Socken, Sport-BH's
- Schirmkappe /Kapperl (für unterm Helm)
- Persönliche Verpflegung
- Pannenset = Satteltasche mit Schlauch+Hebern
- Minipumpe oder CO2-Kartuschen mit Aufsatz
- Multitool
- Trinkflaschen
- kleines Radschloss + Schlüssel
- Rücklicht + Vorderlicht + Ladekabel
- Ladegerät für elektr.Schaltung bei Bedarf
- Ladegeräte für Garmins und Co
- Ladegerät E-Rennrad (falls benötigt)

## LAUFSACHEN

- Laufschuhe
- Laufbekleidung
- Kopfbedeckung
- Vaseline o.ä. bei Bedarf

## SCHWIMMSACHEN

- Neoprenanzug (evtl. Neopren-Kappe)
- Badeschlappen
- Schwimmutensilien
- Schwimmbrille
- Badehaube

## SONSTIGES

- Bargeld/Bankomatkarte/Kreditkarte
- Reisepass/Personalausweis
- Handy + Ladegerät
- GPS + Ladegerät
- Faszienrolle, Gymnastikmatte
- Gymnastikbekleidung
- Sonnencreme
- Sitzcreme bei Bedarf
- Dinge des persönlichen Bedarfs
- Freizeitkleidung
- Toilettartikel
- evtl. Reisewaschmittel
- Medikamente (falls benötigt)

Hierbei handelt es sich um einen Vorschlag.  
Keine Gewähr auf Vollständigkeit!